

Solpolitik

- tager udgangspunkt i Sundhedsstyrelsens anbefalinger

Det betyder, vi har valgt en solpolitik, der gælder i perioden april til september og sætter fokus på, at beskytte børnene mod solens skadelige påvirkninger.

Det gør vi primært ved:

- At børn og voksne solsikrer sig mellem kl. 12 og 15, når UV-indekset er 3 eller mere
- En kombination af skygge, solhat, tøj og solcreme (hvor tøjet ikke dækker), som den bedste måde at solsikre sig på.

Generelt:

Vi følger vores solpolitik mellem kl. 12 og 15, når UV-indekset er 3 eller mere ved at:

- Vi forventer, at alle børn er smurt ind i solcreme hjemmefra, når de møder om morgenen
- Vi smører børnene med solcreme, hvor tøjet ikke dækker – typisk, når vi går ud efter frokost
- Vi søger skygge f.eks. under træer/overdækning/solsejl, når det er muligt
- Vi beskytter børnenes hud med solhat og tøj
- Vi smører med rigelige mængder solcreme – minimum faktor 15 – der beskytter mod både UV A- og UV B stråling
- Vi husker forældrene på, at børnene skal medbringe en solhat med en god, bred skygge, som dækker både foran og nakken.



Skygge:

- Vi vil løbende overveje nye muligheder for skygge
- Vi planlægger mulighed for skygge ved udendørs aktiviteter midt på dagen
- Midt på dagen sætter vi lege og socialt samvær i gang på steder med skygge

Gode links til mere viden:

<http://sundhedsstyrelsen.dk/da/sundhed/miljoe/solbeskyttelse>

solsikken.com – her ligger små YouTube klip, som henvender sig til børnene

